

La Gazette de La Presqu'île



**Sylvain
FLEURY**

Directeur
de la Résidence
**LA PRESQU'ILE
FOURAS**

ÉDITO

Mesdames, Messieurs,

Le printemps marque pour la Résidence le retour des sorties.

Nous revoilà à profiter des chemins côtiers !

Nous sommes heureux de pouvoir partager avec vous les activités et animations du mois de mars et de basculer ensemble vers avril.

Pour les étourdis, l'annexe au Contrat de Séjour à compléter pour le droit à l'image vous est à nouveau proposer.

Avril 2024 verra le renouvellement des représentants pour le Conseil de la Vie Sociale. Merci pour votre participation.

Les équipes de la résidence vous laissent découvrir la Gazette Mensuelle d'Avril 2024 et vous encourage à nous retrouver via FamilyVi, l'application famille gratuite qui vous est dédiée.

Le Directeur



LA RÉSIDENCE au quotidien

Nos prestations optionnelles 2024



Offres Restauration - Hébergement Résidence Médicalisée de Fouras Tarifs 2024 :

- | | |
|---|----------|
| - Déjeuner « menu Invité »* : | 20 € ttc |
| - Déjeuner « menu Gourmet »* (réservation 48h en amont) | 30 € ttc |
| - Déjeuner « menu Prestige »* (réservation 48h en amont) | 50 € ttc |
| - Menu « Enfant »* (< 12 ans) | 12 € ttc |
| - Diner « menu Invité »* : | 16 € ttc |
|
 | |
| - Plateau douzaine d'huitres du Dimanche
(réservation 72h en amont) | 12 € ttc |
| - Gâteau d'anniversaire Gouter (4 parts + bougie)
(réservation 48h en amont) | 10 € ttc |
|
 | |
| - Carte des Boissons et des Vins* | |
|
 | |
| - Forfait Hébergement Invité (sur réservation et suivant possibilités) : | |
| o Chambre partagée (diner, nuitée, petit-déjeuner) | 33 € ttc |
| o Chambre individuelle (diner, nuitée, petit-déjeuner) | 70 € ttc |
| - Marquage linge résident | gratuit |
|
 | |
| - Privatisation de la salle Bibliothèque
(réservation 72h en amont) | gratuit |

* voir cartes correspondantes

LA RÉSIDENCE au quotidien

CVS



ELECTION REPRESENTANTS DES FAMILLES

Comme présenté lors de la dernière Gazette, le mandat du représentant des familles au Conseil de la Vie Sociale est arrivé à échéance.

3 candidatures ont été déposées auprès de la Direction.

Le vote, par bulletin déposé dans l'urne à l'accueil ou par courrier transmis dans une enveloppe au nom du résident, se déroulera du 2 au 20 avril 2024. Pour voter, découpez les bulletins ci-dessous. Les candidats auront possibilité de vous adresser une « profession de foi » via FamilyVi .

Madame PETIT Anne – Fille M. PETIT Hubert accueilli depuis le 30 octobre 2023

Monsieur GROSSET-JANIN Christian – Epoux de Mme GOSSET-JANIN Marie-France, accueillie depuis le 30 mai 2022

Monsieur POURSINE Max – Epoux de Mme POURSINE Joëlle, accueillie depuis le 12 mars 2020

LA RÉSIDENCE au quotidien

CVS



ELECTION REPRESENTANTS DES FAMILLES

Comme présenté lors de la dernière Gazette, le mandat du représentant des familles au Conseil de la Vie Sociale est arrivé à échéance.

3 candidatures ont été déposées auprès de la Direction.

Le vote, par bulletin déposé dans l'urne à l'accueil ou par courrier transmis dans une enveloppe au nom du résident, se déroulera du 2 au 20 avril 2024. Pour voter, découpez les bulletins ci-dessous. Les candidats auront possibilité de vous adresser une « profession de foi » via FamilyVi .

Madame PETIT Anne – Fille M. PETIT Hubert accueilli depuis le 30 octobre 2023

Monsieur GROSSET-JANIN Christian – Epoux de Mme GOSSET-JANIN Marie-France, accueillie depuis le 30 mai 2022

Monsieur POURSINE Max – Epoux de Mme POURSINE Joëlle, accueillie depuis le 12 mars 2020

LA RÉSIDENCE au quotidien



Joueurs

JEUX

On fini le mois de février ce 29 par des jeux de société.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Tout en douceur



ZOOTHERAPIE

Jolie séance de zoothérapie le 1er mars pour les résidents de l'unité sécurisante des Voiliers. 🐰



LA RÉSIDENCE au quotidien

Mélomanes



QUIZ MUSICAL

Le 02 mars, le quiz musical sonorisé dans le salon multimédia de la résidence La Presqu'île



LA RÉSIDENCE au quotidien



Artistes

ACTIVITES MANUELLES

1er mars, les fleurs continuent à pousser dans les mains expertes des résidents.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Tout en douceur



ZOOTHERAPIE

Encore un joli moment thérapeutique créé par Valérie DANCOURT et sa petite ménagerie le 05 mars au PASA de fouras 🐾🐰.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs

RESIDENTS TONIQUES

Pour le 05 mars, Sophie, une de nos psychomotriciennes fait "travailler" les résidents. Attention aux retours des élastiques 😊.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Attentifs

A L'ECOUTE

Avec Fanny ou Sophie, le 05 mars est bien occupé à la résidence La Presqu'île.



LA RÉSIDENCE au quotidien



En cuisine

PATISSIERES

C'est crêpes maison dans l'unité sécurisante Les Voiliers. Pour le 06 mars, les gourmandes ont investi la cuisine thérapeutique.



Beunaize



AU SOLEIL

Entre 2 jours ☔ pluvieux, le soleil du 07 mars est le bienvenu pour sortir en front de mer.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



FOOTBALL

Le salon front de mer fait honneur à la LIGUE DES CHAMPIONS 🏆🏈 le 06 mars !



LA RÉSIDENCE au quotidien



Tu me fends le Cœur ...

TABLES DE JEUX

Les salons sont transformés en table de jeux pour le 07 mars ♠♥♦♣.



LA PRESSE EN PARLE

L'HEURE CIVIQUE à la Résidence de Fouras a aussi son article dans la presse régionale. Le Sud-Ouest du 08 mars fait l'écho de notre label. Petite correction, le repas avec les bénévoles est avancé au 21 mars !

08 MARS 2024

20b Rochefort et Oléron

FOURAS

L'implication de bénévoles solidaires à l'Ehpad honorée

Le 29 février à Paris, lors des premières assises nationales de l'Heure civique, l'Ehpad La Presqu'île de Fouras et ses équipes étaient mis à l'honneur. En présence de Dominique Faure, ministre déléguée chargée des Collectivités et de la Ruralité, Sylvain Fleury, directeur de l'établissement, s'est vu décerner le label « Ehpad Solidaire 2024 » par Atanase Perifan et Geoffroy Boulard. Depuis déjà un an, les volontaires bénévoles fourasins accompagnent les résidents de la résidence La Presqu'île dans certaines activités et tout particulièrement les pro-

menades partagées sur les sentiers littoraux. Pour associer les volontaires fourasins à cette reconnaissance, les résidents les ont conviés à partager leur déjeuner du 27 mars qu'ils prépareront en leur honneur.

L'Heure civique à la résidence médicalisée de Fouras, ce sont deux rendez-vous mensuels où les bénévoles viennent donner un peu de leur temps pour accompagner les résidents en sortie, ce qui crée évidemment des liens. Ces moments chaleureux donnent du sens à l'investissement des bénévoles.

Jean-Luc Richard




À l'heure des récompenses. EHPAD FOURAS

LA RÉSIDENCE au quotidien

Vivre sa foi



MESSE MENSUELLE

La résidence accueille, une fois par mois, l'équipe paroissiale et le curé de Fouras, pour célébrer la messe. Les résidents le souhaitant peuvent y participer ce 7 mars .



LA RÉSIDENCE au quotidien

Au rendez-vous



ZOOTHERAPIE

8 mars, rendez-vous dans la salle d'activités de l'unité sécurisante pour la séance hebdomadaire de zoo-thérapie avec Valérie.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Bienveillance

UN SAMEDI A FOURAS

L'accompagnement à La Presqu'île de Fouras, c'est d'abord des moments partagés. Le support n'est que l'excuse pour créer ces moments. Pour le samedi 9 mars, l'ambiance est aux sourires et à la rigolade dans l'unité sécurisante 😊😊.





LA RÉSIDENCE au quotidien

Irlandais

SAINT PATRICK'S DAY

Ce jeudi 14 mars, les résidents de la *Presqu'île* ont voyagé en Irlande pour fêter la Saint Patrick. Les cuisiniers ont concocté de délicieux plats traditionnels avec en apéritif de la bière! 🍷🍀🍀.





LA RÉSIDENCE au quotidien

Irlandais

SAINT
PATRICK'S DAY





LA RÉSIDENCE au quotidien

Irlandais

SAINT PATRICK'S DAY

La St Patrick est aussi musicale à Fouras. 🍀🎵. Concert de Harpe pour le 14 mars à La Presqu'île.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Artistes



COURS D'AQUARELLE

Un mardi 13 mars coloré. Les résidents ont pu découvrir et tester l'aquarelle sur les conseils avisés de Mr B, aquarelliste passionné, pour certains c'était une première et ils ont beaucoup apprécié ce moment artistique. Cet atelier a tellement plu qu'elle sera proposée au programme chaque mois. ✍️





LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs

DANSE ASSISE

13 mars, l'activité Danse Sur Chaise de Fanny fait le plein dans le salon télévision 🧑🏻🪑🕺🎵🎶



LA RÉSIDENCE au quotidien



Appliqués

COMME A LA MAISON

Le Pôle Activités et Soins Adaptés a préparé son repas fait maison pour le 13 mars. Une jolie décoration, un passage en cuisine, et voilà une belle journée.




LA RÉSIDENCE au quotidien

3 curieuses



PETIT BONJOUR DU BORD DE MER

Les agnelles ont le plaisir de vous souhaiter une bonne journée ce 15 mars  



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bonnes tables



MENUS GOURMANDS

Un moment particulier à fêter en famille, un anniversaire ou juste pour le plaisir... vous pouvez choisir l'offre Menu Gourmet ou Menu Prestige. Réservation au 0546823333



LA RÉSIDENCE au quotidien



Faites vos jeux....

LOTO DU SAMEDI

Samedi 16 mars, grand loto organisé dans le restaurant principal 🏆





LA RÉSIDENCE au quotidien

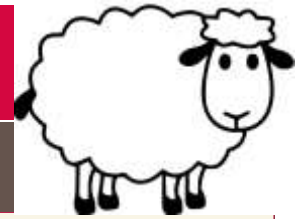
Sportifs

GYM DOUCE

Le salon front de mer est transformé en petit gymnase pour les athlètes du lundi matin 18 mars.




LA RÉSIDENCE au quotidien



Bergers

ECOPATURAGE

Nos 3 mascottes  ont des visiteurs sous le soleil du 18 mars.




LA RÉSIDENCE au quotidien



Bord de mer

AIR MARIN

Marée basse mais promenade pour tous sous le soleil du 18 mars 



En douceur

UN PEU DE LECTURE...

Ce premier jour de printemps, les résidents de la Presqu'île ont eu le plaisir de découvrir ou redécouvrir l'histoire de Shéhérazade.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Gourmands



CREPE PARTY

Mercredi 20 mars, une bonne odeur de crêpes □ flottait dans la résidence de la Presqu'île. Les résidents ont bien travaillé, chacun a préparé les crêpes dans une ambiance conviviale où tout le monde s'entraide.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Nos p'tits zamis



ZOOTHERAPIE

19 mars, on attend le premier jour du printemps en gentille compagnie 🐶🐱.



LA RÉSIDENCE au quotidien



De saison

C'EST LE PRINTEMPS

20 mars, on fête le printemps à l'unité sécurisante de Fouras..



LA RÉSIDENCE au quotidien



Sportifs

C'EST LE PRINTEMPS

Le printemps à La Presqu'île, c'est retrouver l'accès aux patios ! Chapeaux ☐ et Hula hop pour les résidents l'unité sécurisante.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Fourasins

BORD DE MER

21 mars, promenade au soleil ☀ en bord de mer 🚶 pour les résidents de Fouras.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Fourasins

EN TERRASSE

Le goûter du 21 mars est proposé dans le patio pour les résidents de l'unité sécurisante de Fouras..



LA RÉSIDENCE au quotidien

Passionnés



AQUARIUM
LA ROCHELLE

A L'AQUARIUM

Direction l'Aquarium de La Rochelle ce jeudi 21 mars ☑️ pour des résidents de La Presqu'île. Très contents de découvrir cet aquarium, à la fois magnifique et spacieux, ils ont passé un long moment de relaxation devant les requins et sont prêts pour d'autres aventures !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Passionnés



AQUARIUM
LA ROCHELLE

A L'AQUARIUM





Menu "Gourmet"

30.00 € ttc hors boisson – 1^{er} semestre 2024
Commande 48h en amont au secrétariat 05 46 82 33 33
Nous vous remercions de faire un choix unique pour l'ensemble des convives

Entrées

6 Huîtres de Fouras « Bénard & Fils »
OU
Crème brûlée au gorgonzola / tomates cerises
OU
Cheesecake au saumon

Plats

Tartiflette vendéenne salade mesclun
OU
Pavé de paleron fondant, mousseline de potiron et poêlée de champignons
OU
Duo de poissons façon choucroute de la mer

Fromages

plateau de fromages

Desserts

Fondant chocolat maison sauce caramel
OU
Clafoutis pomme/poire

Café

Plats faits maison par l'équipe de restauration de la résidence

Résidence médicalisée
La Presqu'île
Fouras

Domus 

Suggestions mets & vins : St Emilion Ch. La rose Monturon
Muscadet « Les Donelières »
Champagne Nicolas Feuillatte Brut



LA RÉSIDENCE au quotidien

Citoyens

L'Heure CIVIQUE

L'HEURE CIVIQUE

Rendez-vous était donné ce 21 mars aux bénévoles fourasins de L'HEURE CIVIQUE ☐. Les résidents de la Presqu'île ont préparé, des courses à la décoration de table, un repas spécial pour le partager avec les volontaires qui les accompagnent pour les sorties partagées depuis un an déjà. Les liens créés vont au delà du label "EHPAD SOLIDAIRE 2024" qui valorise ce projet de société bienveillant et citoyen.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Citoyens

L'Heure
CIVIQUE

L'HEURE CIVIQUE

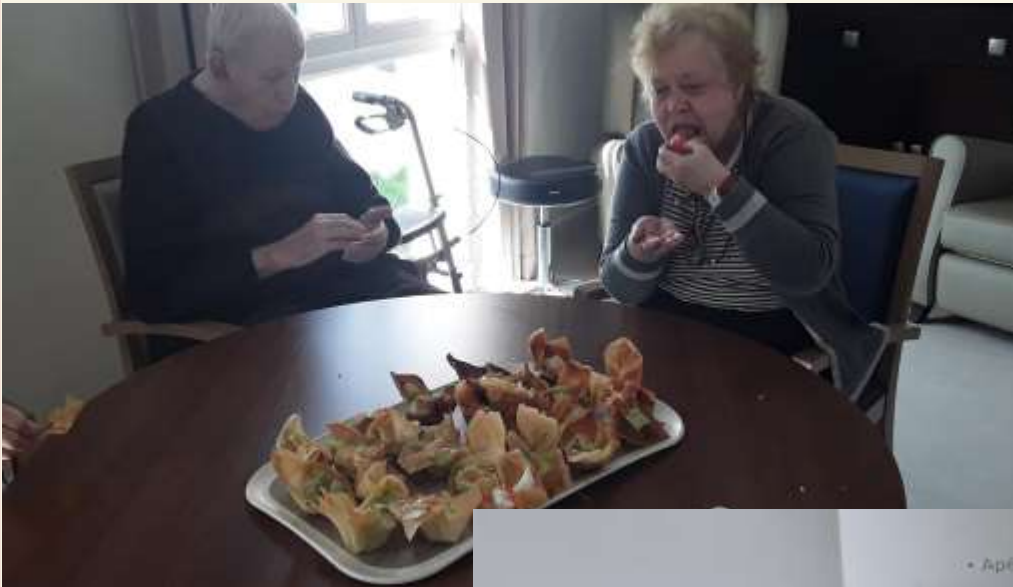


LA RÉSIDENCE au quotidien

Citoyens

L'Heure
CIVIQUE

L'HEURE CIVIQUE



- Aperitif
- Crevette sur lit crème à l'avocat
- Blanquette de Veau
- Tagliatelles
- Plateau de Fromages
- Pastel de Nata



LA RÉSIDENCE au quotidien

Au rendez-vous



ZOOTHERAPIE

22 mars, la séance hebdomadaire de zoothérapie pour l'unité sécurisante peut se tenir en extérieur. C'est le printemps à Fouras.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Au rendez-vous



UN DIMANCHE A FOURAS

Dimanche 24 mars, le goûter est gourmand pour certains et même festif pour d'autre 🍰🎂🍷



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bien occupés



AU CHOIX

Si la première liberté, c'est le Choix, alors à Fouras, la Liberté est inconditionnelle. Gym adaptée ou atelier Actualités, faites votre choix ce 25 mars !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Intergénérationnel



CHASSE AUX ŒUFS

Pâques 🐣 arrive vite...
Les enfants de la crèche de
Fouras 🏠 sont de passage
à la résidence ce 27 mars.

NON 🚫, les agneaux ne
sont pas prévus en gigot 🍖
au menu du repas Pascal !



LA RÉSIDENCE au quotidien



Bord de mer

DANS LE VENT

30 mars, c'est le festival du vent chez nos voisins à Chatelaillon , c'est par soutien que l'on sort en bord de mer se faire décoiffer 🌊.



Gourmands

PAQUES

31 mars, les gourmands de l'unité sécurisante profitent des chocolats de Pâques.



LA RÉSIDENCE au quotidien



A compléter et retourner SVP

Annexe 15

Autorisation de droit à l'image

Je soussigné(e),

Nom, Prénom :

Le cas échéant représenté(e) par :

Nom, Prénom :

Agissant en qualité de : Représentant légal / Représentant civil en vertu d'un pouvoir général (*rayer la mention inutile*)

Autorise, pour la prise en charge médicale, la prise et la diffusion de ma photo ou de la photo du Résident que je représente, dans le dossier médical, dans le but de sécuriser le circuit du médicament, pour faciliter les recherches en cas de disparition inquiétante et pour l'établissement des dossiers de liaison d'urgence (DLU) avec les services de secours.

Autorise la prise et la diffusion de mon image ou de l'image du Résident que je représente (*cocher la ou les cases*) :

- En interne (*pour la réalisation du journal de l'établissement, l'affichage des photos des animations dans l'enceinte de l'établissement et sur la plateforme FamilyVi*)
- En externe (*pour la publication d'actualités sur le site web et les réseaux sociaux de la Résidence, par la société DomusVi et ses filiales pour la réalisation de plaquettes, de dépliants d'information, d'insertions publicitaires, de publi-reportages, films, articles de presses nationales et régionales*)

N'autorise pas la prise ni la diffusion de mon image ou de l'image du Résident que je représente.

Cette autorisation est valable pour une durée de cinq (5) ans et est opposable à tout ayant-cause ou ayant-droit.

Vous pouvez exercer vos droits et retirer à tout moment votre consentement conformément à l'annexe 18 « Politique de protection des données personnelles » du présent contrat.

Fait à :

Date :

Signature du Résident ou de son Représentant

LA RÉSIDENCE au quotidien



Anniversaires du mois d'avril

	Mme. SIMONET Sylvie (F)	01/04/1958	Fêtera ses 66 ans
	M. RENARD Jean-Claude (H)	14/04/1931	Fêtera ses 93 ans
	Mme. ROUX Andrée née FONTIER Andrée (F)	16/04/1940	Fêtera ses 84 ans
	Mme. LALOU Christiane née ANGOT Christiane (F)	24/04/1931	Fêtera ses 93 ans
	Mme. MILLAR Anne-Marie (F)	25/04/1931	Fêtera ses 93 ans
	Mme. DE LAAGE DE MEUX Alice née ROMIEU Alice (F)	27/04/1937	Fêtera ses 87 ans
	Mme. COUSTAUT Paulette née RAYNAUD Paulette (F)	29/04/1931	Fêtera ses 93 ans

Un coup de main !

LA BONNE IDEE !






Appel aux généreux donateurs 🙏 ! LA PRESQU'ILE de Fouras 🏘️ lance son nouveau projet et a besoin de votre aide. Afin d'aider les résidents à individualiser et reconnaître leur place au Restaurant 🍽️, nous avons imaginé utiliser les chevalets et lettres des jeux de [Scrabble](#) pour écrire les Noms de chacun. Pour 90 résidents, notre lot de lettres et de chevalets est bien insuffisant ! 😊

Nous avons tous, à domicile, une boîte de jeu plus ou moins complète, plus ou moins utilisée, au fond d'un placard. Alors faites de la place dans vos placards en participant à un projet collectif et d'économie circulaire.

LA RÉSIDENCE au quotidien

Programmes AVRIL

PROGRAMME ANIMATIONS D'AVRIL 2024 						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1 	2	3	4	5	6	7
Gym douce	Presse et jeux de mots	Jeux d'Adresse Quiz	Lecture roman Poésie	Atelier équilibre		Office religieux télévisé
Jeux de société quiz	Pâtisserie Badmington	Marche Calligraphie	Promenade Jeux d'adresse	Jeux de société Remue-méninges	Temps individuel	Jeux de société à votre disposition
8	9	10	11	12	13	14
Gym douce	Presse et jeux de mots	Remue-méninges	Presse et jeux de mots	Atelier équilibre	Café presse	Office religieux télévisé
Loisirs créatif	Loto	Temps individuel Quiz	Spectacle Crystal trompette	Hockey Quiz	Jeux de mémoire Balade	Jeux de société à votre disposition
15	16	17	18	19	20	21
Gym douce	Presse et jeux de mots	Remue-méninges	Jeux d'adresse	Atelier équilibre		Office religieux télévisé
Loisirs créatif	Médiation animale	Crêpe party	Messe / Balade	Sortie bord de mer Fouras	Temps individuel	Jeux de société à votre disposition
22	23	24	25	26	27	28
Gym douce	Journée du livre	Danse sur chaise	Presse et jeux de mots	Atelier équilibre	Café presse	Office religieux télévisé
Loisirs créatif	Mini golf centre de loisirs	CVS + Commissions animation-restauration	Promenade heure civique	Chants	Chant et balade	Jeux de société à votre disposition
29	30					
Gym douce	Presse et jeux de mots					
Loisirs créatif	Temps individuel Quiz					

CVS 2024

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Le Conseil de la Vie 2024 se retrouvera le MERCREDI 24 avril pour son premier rendez-vous.

Nous invitons tous ce qui le souhaitent à nous rejoindre pour la plénière à partir de 15h30